

Carte des Soins



Les Massages Bien-être*

Le Balinais

65€

Ce massage rythmé et profond de tout le corps vise à dénouer les tensions et à redonner de l'énergie.

Il combine pétrissages et pressions, puis grands effleurages, pressions glissées et percussions avec de l'huile au parfum exotique.

Durée : 50 min

L'Ayurvédique Abhyanga

100€

Ce massage indien à l'huile chaude agit sur des points de pressions spécifiques afin de permettre à l'énergie vitale («prana») de circuler librement et harmonieusement dans tout le corps.

Par le biais de pressions, de frictions mais aussi d'étirements, il revitalise et purifie.

Massage de l'ensemble du corps, avec visage et cuir chevelu.

Durée : 1h15

Le Californien

80€

Enveloppant et apaisant, ce massage de tout le corps utilise des mouvements longs et fluides pour une profonde relaxation. Il est également idéal pour dénouer toutes les tensions musculaires accumulées.

Durée : 1h

Détente Dos & Jambes

45€

Ce massage de l'arrière du corps favorise le lâcher-prise et apporte une profonde détente. Il est également idéal pour soulager les tensions accumulées dans le dos et les épaules.

Durée : 30 min

* non médical et non thérapeutique. Les massages et soins sont du mercredi au dimanche. Réservation 48h à l'avance

Gommage & Enveloppement*



Gommage

Ce gommage corps gourmand à la noix de coco et aux fins cristaux de sels marins laisse une peau nette et parfumée. Un gommage fluide qui exfolie et affine le grain de peau en douceur.

Durée : 25 min

35€

Enveloppement corporel autochauffant

Cette boue à la texture aérée et onctueuse réhydrate la peau en profondeur. Elle apporte une sensation de confort et de bien-être pour une relaxation absolue.

Durée : 25 min

35€

Les Rituels*



Gommage + Enveloppement

Durée : 50 min

60€

Gommage + Détente Dos & Jambes
OU Enveloppement + Détente Dos & Jambes

Durée : 55 min

70€

Gommage + Enveloppement + Détente
Dos & Jambes

Durée : 1h20

100€

* non médical et non thérapeutique. Les massages et soins sont du mercredi au dimanche. Réservation 48h à l'avance